

FORMATION RÉGIONALE SPORT SANTÉ ACTIVITÉS SUBAQUATIQUES

25 - 26 février
&
11-12 mars 2023

Ouvert aux moniteurs et entraîneurs
FFESSM du 1er degré

ffessm-hdf.fr

Encadrant SPORT SANTÉ

Stage régional Sport Santé de formation de cadres

Le stage régional Sport Santé de formation de cadres, module activités subaquatiques aura lieu les week-ends du 25 – 26 février & 11 – 12 mars 2023 à Apradis, centre de formation, [6/12 rue des deux ponts 80000 Amiens](#) .

Un enjeu de Santé publique, dans lequel s'est engagé la FFESSM pour lutter contre l'accroissement de la sédentarité, l'inactivité physique quel que soit l'âge, c'est le « Sport Bien-être », ainsi que l'ensemble des maladies chroniques et ALD, c'est le « Sport sur Ordonnance » avec une activité physique adaptée (APA).

Référencement de la plongée et des activités subaquatiques par le CNOSF : Le 28 février 2021 est paru au Journal Officiel l'officialisation du module fédéral de la FFESSM, Sport sur ordonnance pour les activités subaquatiques, validé par le ministère des Sports et le ministère de la Santé. Le sport santé, c'est une « pratique régulière, adaptée, sécurisée et progressive ».

Un stage régional FFESSM-HdF est programmé à Amiens, après ceux de Lyon et de Rennes. Au total 13 personnes de la région ont pu participer aux stages organisés par notre Fédération et sont maintenant certifiées Sport santé.

La formation s'adresse aux moniteurs et entraîneurs, possédant au moins un diplôme du premier degré.

Modalités pratiques : Pour les 2 week-ends

Du samedi de 9h00 au dimanche 18h00. Centre de formation Apradis.

Coût 60 euros (tarif unique), comprenant, 4 repas déjeuners,

Prise en charge par le Comité Régional : Carte Cmas & livret de suivi, enseignement, location.

A votre discrétion : Hébergement du samedi, Petit-déjeuner, Diner.

Attention : nombre de place limité à 40.

Inscription auprès du siège régional : contact@ffessm-hdf.fr



Après validation de votre inscription, un dossier vous sera adressé pour formation en distanciel, à étudier avant le stage.