

La plongée avec un « e »



Actions 2020-2024 :

- **Faire découvrir nos pratiques :**

Mise en place de plusieurs temps forts interclubs avec présentation de plusieurs activités :
Apnée / Baptême de plongée/NAP/photos sous-marine (scaphandre ou apnée) et
Activités de plein air

- **Développer la participation des femmes au sein de la fédération**

- les REPRESENTER et leur permettre de s'exprimer :

Mise en place d'une correspondante par club de la Somme avec une coordinatrice CODEP
Céline Authier

- Échanges d'expériences – conseils – informations

Sous la forme de colloques :

La plongée et le mal de dos – Les bons gestes

La plongée féminine : Les aspects physiologiques

La plongée et la sécurité

- Intervention dans les clubs- sur demande - dans le but de faciliter l'accès des femmes
aux différentes activités subaquatiques et formations

- VALORISER leurs initiatives : reportages photos et/ou vidéos – diffusion sur le site et
auprès des clubs de la Somme, de la CTR

- **Développer l'accession aux formations de cadres pour les femmes**

Colloques sur thèmes à déterminer avec : la coordinatrice, la présidente du Codep avec
intervention du Président de la CTD